



Persönlichkeitstraining

„Aufbruch – erfolgreich durch mich“!

Aufbruch heisst: verändern

Neues suchen – sich auf den Weg machen. Aufbruch heisst jedoch auch, Bewährtes zu verstärken und bewusst weiterzuentwickeln.

Häufig wird heute – und mehr denn je – Selbst-, Sozialkompetenz gefordert. Viele glauben, sie zu besitzen, ohne je bewusst daran gearbeitet zu haben. Menschen, welche an sich arbeiten, haben verstanden, dass Sozialkompetenz bei ihnen selber beginnt. Menschen, welche den Mut haben, konsequent an sich zu arbeiten, werden gestärkt und zufriedener ihren eigenen Weg gehen.

Wie läuft dieses Training ab?

- | | |
|---------------------|--|
| Block 1
(3 Tage) | Der Aufbruch
In diesem Block setzen Sie sich intensiv mit sich selbst und Ihrer bisherigen Entwicklung auseinander. Sie reflektieren prägende Erfahrungen, innere Muster und persönliche Haltungen und lernen die anderen Teilnehmenden kennen. So erkennen Sie, was Sie heute stärkt oder begrenzt – und handeln bewusster, im Beruf wie im Leben. Gezielt formulierte Fragestellungen bereiten Sie auf den nächsten Block vor (6–8 Wochen später). |
| Block 2
(3 Tage) | Der Weg
Nach dem Austauschen Ihrer Erfahrungen, werden Sie sich mit Ihrer Art der Beziehungsgestaltung in Ihrem Umfeld intensiv beschäftigen und Lösungen für die Zukunft erarbeiten. So entstehen neue Perspektiven für Zusammenarbeit und Beziehung. Vorbereitungen für den nächsten Block, schliessen diesen Teil ab. |
| Block 3
(3 Tage) | Erfolgreich durch mich
Der Aufbruch ist erfolgt – der Weg begonnen. Doch wo soll er hinführen? Sie klären Ihre persönlichen Ziele, richten sich innerlich aus und entwickeln realistische, begehbbare Wege.
Der persönliche Plan bis Block 4 (6–8 Wochen später) steht. |
| Block 4
(3 Tage) | Auf dem Weg bleiben
Erfahrung zeigt: Neue Verhaltensmuster legen wir schnell wieder ab. Deshalb braucht Entwicklung Disziplin und bewusste Arbeit an sich.

Gemeinsam prüfen wir den Stand Ihrer Entwicklung, schärfen die Ausrichtung und reflektieren Erfahrungen.
So wird sichtbar, was sich bewährt hat und was weiter trägt. |

Sie gehen mit dem guten Gefühl, auf dem eigenen Weg zu sein – und mit der inneren Sicherheit, ihn auch in Zukunft weiterzugehen.

Methodik

Plenum, Einzel- und Gruppenarbeit, Persönlichkeits- und Verhaltenstraining sowie individuelle 2er-Gespräche mit den Trainern.

Trainingsdauer / Trainingsort

14 Monate, 12 Tage (4 Blöcke à 3 Tage)
Das Training findet im Grossraum München statt.

Für wen ist dieses Training sinnvoll?

Dieses Persönlichkeitstraining richtet sich in erster Linie an Führungskräfte – und ebenso an Menschen, die Verantwortung tragen, gestalten oder sich neu ausrichten wollen.

Vier Gründe, die Sie dazu bewegen könnten, an diesem Training teilzunehmen:

- Ihr Leben verläuft positiv - Sie sind erfolgreich, wollen Ihr Leben aber noch bewusster leben.
- Sie wollen sich in einer bestimmten Situation neu orientieren – Sie suchen für sich persönlich den Weg.
- Sie fühlen, dass noch Entwicklungspotenzial in Ihnen schlummert. Sie wollen als Mensch freier und glücklicher werden – Sie wollen Ihr Leben aktiv leben.
- Sie wollen Ihre Wirkung bewusster gestalten und dies gegenüber Ihrem Umfeld auch wahrnehmbar machen.

Was bringt Ihnen dieses Training?

Konkrete Resultate zu definieren, wäre an dieser Stelle falsch.
Ausgangspunkt der Arbeit sind Sie selbst.

Deshalb hängen Resultate und Wirkung wesentlich von Ihrem Engagement ab.
Wir begleiten Sie auf diesem Weg, stellen Struktur und Werkzeuge zur Verfügung und unterstützen Sie individuell.

Sie können erwarten, dass Sie sich selbst und Ihre Wirkung besser verstehen und mit mehr Klarheit und Zufriedenheit in Ihren Alltag zurückkehren.

Wer leitet dieses Training?

Dr. Kurt Bachmann



Ist spezialisiert auf Persönlichkeits- und Beziehungfragen und leitete viele Jahre ein entsprechendes Institut. Seit ein paar Jahren praktiziert er selbständig in Langenthal (BE).

Hanspeter Zürcher



Seit 1996 Inhaber der Hanspeter Zürcher AG. Er begleitet und unterstützt Menschen seit vielen Jahren in ihrer persönlichen Entwicklung. Im Training lernen Sie uns kennen und profitieren von unseren Erfahrungen aus vielen Jahren Führung und Entwicklungsarbeit. Uns ist es extrem wichtig, dass jede teilnehmende Person jederzeit individuell begleitet wird.

Nicht zuletzt deshalb, werden sie uns zu zweit an ihrer Seite haben.

Welche Investition ist notwendig?

Nebst der persönlichen Investition als Mensch – in Form der Auseinandersetzung und Arbeit mit sich selbst – fallen folgende Kosten an:

CHF 2'190.– pro Block

inkl. Begleitung vor und zwischen den Blöcken sowie Unterlagen,

exkl. individuelle Anreise, Seminarpauschale, Verpflegung und Unterkunft.

Die Verrechnung erfolgt in der Regel ca. 6 Wochen vor Trainingsbeginn.

Diskretion

Während des gesamten Trainings leisten Sie viel Einzelarbeit – begleitet durch die Trainer. In 2er-Gesprächen oder in der Gruppe reflektieren wir Erfahrungen, die Sie selbst auswählen und formulieren. Wir garantieren Diskretion persönlicher Inhalte, ohne den Wert des Austauschs zu reduzieren.

